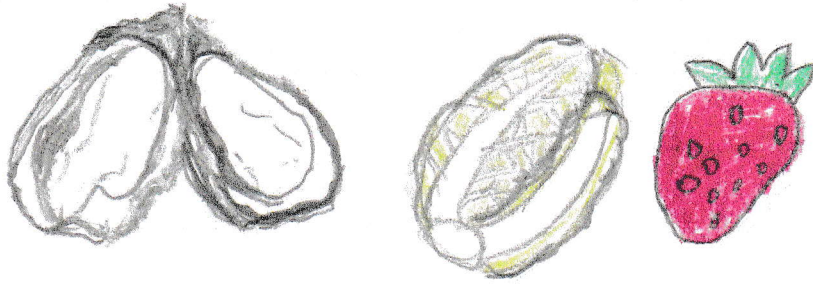
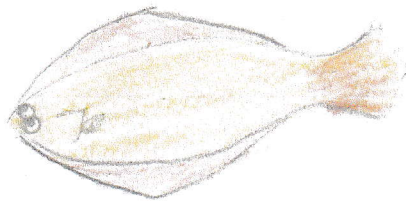


令和5年度 4年生総合【矢本うまいもの探検隊】



# 食材探検隊



3組

3班

# 目次

P.1~2 イチゴについて

P.3~4 白菜について

P.5~6 ヒラメについて

P.7~8 カキについて

P.9~10 答え

P.11 編集者から

P.12 かクタブ

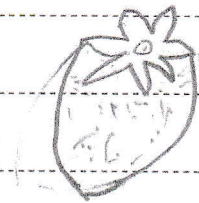
イチゴについて

宮城県のイチゴ<sup>いちご</sup>生産量は、  
全国でも上位<sup>上位</sup>策<sup>策</sup>北<sup>北</sup>は1位にあり、  
東<sup>東</sup>木<sup>木</sup>公<sup>公</sup>島<sup>島</sup>市<sup>市</sup>も産地として有名になって  
おり、「とちおとめ」が「もうらご」「糸<sup>いと</sup>ほ<sup>ほ</sup>へ<sup>へ</sup>」  
などがさいばいされています。

「問題」

①

いちごはみがついていますが、  
一つ一つにたいたいなんにはい  
ているでしょうか？



① 1000 ~ 2000

② 500 ~ 700

③ 200 ~ 300

④ 10 ~ 20

②

いちごは何科の果物でしょうか？

①バラ科

②ナス科

③サトウ科

1ノージ

③

いちごの花がびろは、何おびしょうか？

① 2まい

② 9まい

③ 6まい

④ 5まい

④

いちごの旬は何月から何月でしょう？

① 12月～1月

② 3月～4月

③ 7月～8月

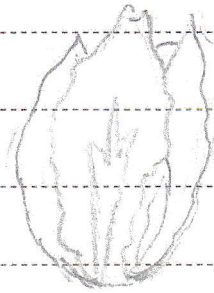
いちごの生産量の宮城県は、10位で、5,000tです。

## 白菜の説明

① 白菜はいつやってきたか。

白菜は冬野菜の代表。

明治時代に中国からどうい  
うした種子をもとに、松島  
湾内の馬放島で  
「松島白菜」がつけられた。



② ①をくわしくする

すると

ハクサイは英語で「チャイニーズ・キャベツ」とも言われるように中国原産で、東洋を代表する野菜のひとつです。

日本では、日清・日露戦争で出兵した兵士が、種を持ち帰ったことで、本格的に栽培されるようになりました。

310ページ

### ③ 調理用途の広い

#### 葉物野菜

●現在の主流は、内側が黄色みを帯びた黄芯系。鮮やかなオレンジ色の品種もあります。持ち運びしやすく、食べ切りサイズのミニハクサイも登場し、人気を集めています。

#### 問題

①白菜は英語で何と書いてしょう。

① チャイニーズ・キャベツ

② ジャパン・キャベツ

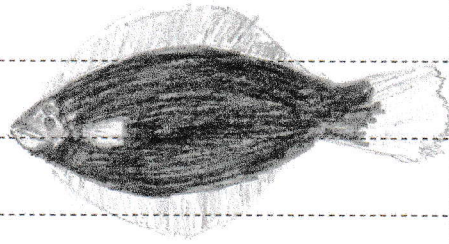
②白菜をいちばん出荷しているのはどこでしょう。

① 群馬県

② いばらき県

## ひらめについて

三陸沿岸で氷揚げ  
が多いひらめやまが  
れいなどの中間  
育成と放流事業  
を行っており、比較的



安定した漁獲量を誇っている。松島湾  
沿岸は砂地の海底が多くひらめなど  
の育つ環境に恵まれており大きく  
成長したものが氷揚げされる。

ひらめの漁獲量は、東松島、石巻、七ヶ浜、  
亘理で13%。

### <栄養>

ひらめの自身は高タンパクで低脂肪です。

利尿作用のあるカリウムや“別名脂肪のセーター”  
とも言われ、脂肪の代謝を促進する

ビタミンB<sub>2</sub>も多く含まれており、生活習  
慣病の予防に効果があります。また、

縁側には、良質のコラーゲンやマグロの  
トロと同じくらいDHA・EPAが含まれていま

## 問題

① ひらめの旬はいつ？

① 秋

② 夏

③ 冬

④ 春

② ひらめはいつごろから美味しくなる？

① 12月ごろから

② 3月ごろから

③ 5月ごろから

④ 8月ごろから

③ おなかを下に向けて置いたときひらめの頭はどちらに向く？

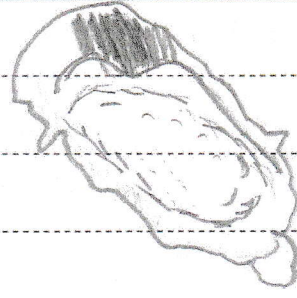
① 右

② 左

6ページ



# 東松島市のカキついで



ほくほかきを調べます。

まず養殖のとは人の力で魚貝、海そうなどを育てふやすことを言います。

かきの養殖まずかきは東松島市では名<sup>な</sup>治<sup>ち</sup>岸<sup>かみ</sup>地区(海ぞいで)で養殖されています。

かきを収穫するまで

①夏 赤ちゃんになった種かきがたんせんいる海に、かきの原<sup>はら</sup>船<sup>ふね</sup>(ほたての貝がらを何まいも重ねてつないだもの)を入れて種かきをほた貝がらに付けます。

②秋と春に、種かきが付いたホタテをロープにはさんていります。

③春から夏まで、つるす場所をかえます。

④そのロープを鳴<sup>なる</sup>瀬<sup>せ</sup>百<sup>ひゃく</sup>川<sup>がわ</sup>の近くの海にプランクトンを食べさせて育てます。

⑤秋から冬、船に引き上げる

⑥作業場でお母さんたちが日中出荷します。

江戸時代から養殖され、県内70%は石巻地方で生産、内湾で栄養分を吸収させた後おずか1年あまりで

かき

ぜりふ

生育する。震災後絶滅した種かきをとりおせるなどして、  
、少しづつ生産量がふえている。

クイズコーナー ☆ ③ たく | 全 4 問

① かきの生産量日本一

(1) 宮城県

(2) 広島県

(3) 千葉県

② かきのタンパク質量

(1) 100g

(2) 7g

(3) 5g

③ かきのカルシウム量

(1) 190mg

(2) 70mg

(3) 200g

④ かきの本当の漢字は?

(1) 牡蠣

(2) 牡蛎

(3) 蠔

答えは、9~10

8ページ

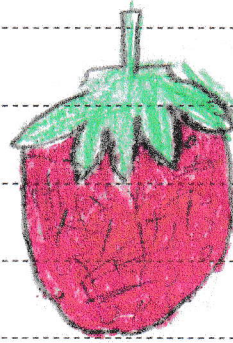
いちご問題の答え

① 答え = ③

② 答え = ①

③ 答え = ④

④ 答え = ②



白菜の問題の答え

① 答え

①

② 答え

②

ひらめ問題の答え

① 答え

③

② 答え

④

③ 答え

②

910-ジ

答えは

① カキの生産量日本一

(2) 広島県

② カキの殻の質量

(2) 7g

③ カキのカルシウム量

(1) 190g

④ カキの本当の漢字は?

(1) 牡蠣

みんなは何問あたったかな?

① 問正解

も、とカキのこと知ろう

2問正解

お～あと半分がんば

3問正解

おし～あと1問だったね!

4問正解

お～すごいすごい全問正解君はカキ  
の天才と読めるしかくたよ本当にす

ごい自分でも問題書いてね～!!

10ページ

編集者から

# 編集者から

わたしは、このブックのいちごをたんどうしました。  
わたしはいちごの糸エほっぺも、食べたこと  
があり下のほうか<sup>か</sup>としてもあまかったぞ。

薬藤 琢徳

ぼくは、このブックのひらめをたん  
どうしました。

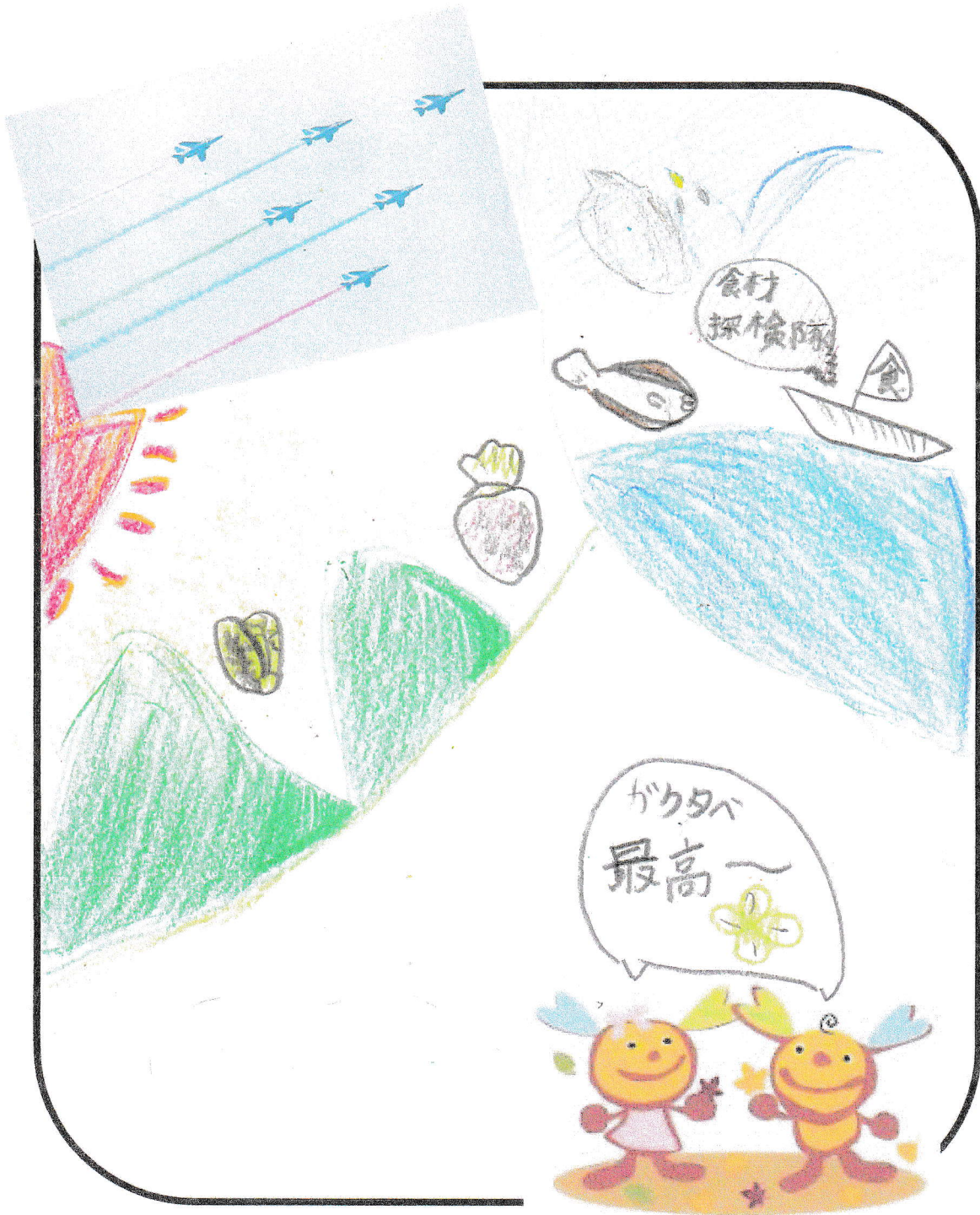
栄養がマグロのトロと同じくらい  
DHAやEPAが含まれていることが  
分かりました。

大野 孝太郎

わたしは、このブックの白菜をたん当  
しました。白菜の知らないことが  
矢口れました。 今野 柚里

ぼくはカキを調べいろんなことをしました。  
みんなカキを見てカキを<sup>カキ</sup>知ろう 木村 冬雲

11ページ



2000

2000

2000