

令和5年度 4年生総合【矢本うまいもの探検隊】



3 組 4 班

目次

- ① 東松島のいちびにエニエツリ「もういっこ」
- ② 東松島「うに」
- ③ 東松島のおい「カモ」
- ④ 東松島の「のり」
- ⑤ カクツベについて
- ⑥ カグヤ姫
- ⑦ クイズ

〈東木公島のいちご〉

～にこにこベリー～
木

～にこにこベリーのたん生～

平成20年(2008年)に品種登録された、
宮城県育成品種「もういちご」に、いちごの定番、
「とちおとめ」を掛け合わせ、「にこにこベリー」がたん生
しました。12年の開発期間を経て、3万粒の中
から選ばれたきせきの一粒です。

～おっじさの持長～

「にこにこベリー」は、甘味と酸味のバランス
が良く、果実の表面もカット面もおさかがな赤色
です。美しい円錐形で、じゅくしてもしかりとした歯
ごたえが楽しめます。そのまま食べるのはもちろん、真赤
なたん面を生かしたスイーツにもぴったりです。

～出荷時期～

年「にこにこベリーのピークは3～4月」
「にこにこベリーの」の出荷ピークは、3～4月
が品種も重なり、出荷のピークとなります。

〜もういっこ〜

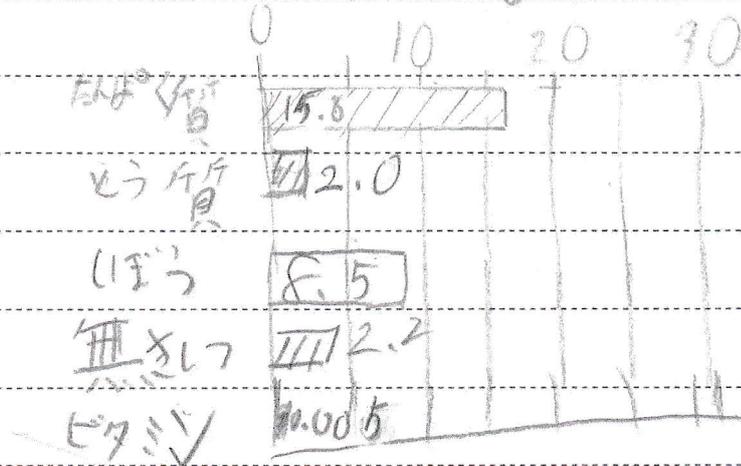
〜「もういっこ」の名前の由来〜

もういっこは、2008年(平成20年)品種登録されたいちごです。甘みと酸味のバランスが良く、美しい光沢があり、そう答にもよろこはねる見た目です。そのユニークな名前の由来は、美味しく味わって「もう1個!」と手が伸びてしまうからです。

東松島市のうに

宮城県周辺の海域のほじゅんた漁場が多いので、ほじゅんた海そうを食べているあおびらにの味はうこうで、ほじゅんたも大きいのがとくちです。宮城県のうにには3~4年で漁かきサイズの5cm以上に成長した後、2月から9月に漁かきかまします。セキ浜町及び東松島市のうにには県内でもトップクラスの品質です。

食材の100g中の含有率



〈東松島のおいしいカキ〉

〜カキをむくとき〜

カキをむくときは、まず貝柱を切り

ります。貝柱を切ると、カキのからがはすれて実が出てきます。カキのからが



すごく固いので、しっかりおさえないと削けません。カキをむいていると、しるがでてきます。

〜宮城のきの生産量〜

1位	… 広島県
2位	… 宮城県
3位	… 岡山県
4位	… 兵庫県
5位	… 岩手県

宮城県の70%は、石巻で生産されています。

※2014年調べ

〜カキの中の栄養〜

タンパク質	… 6.6g	ししつ	… 1.4g
あえん	… 13.2mg	金矢	… 1.9mg
カルシウム	… 88mg	ビタミンE	… 1.2mg
ビタミンB12	… 0.141mg		

東松島ののりをごしょうかい!!

わたしたちはカワののりはまた海の香りが
します。

東松島の海で作られています。またそののり
は肉がなくておいしいようか、ほろろです。

のりはいしょみんなが食べているのりとは
全然ちがいます。いしょはとろとろのほろ
ろです。

☆のりのおちきとはなぜかあるの？☆

すべてののりには大ききまがなくていいせん。

なせかというまはまがなくていいない

とろとろののりというにはいらていすま

ますです。いきまきた開けをしたおちきとい

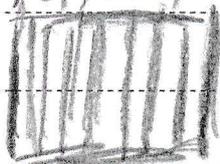
したにのりすかあります。そしておちきにす

の中にはいらたのりをかかします。そうすると

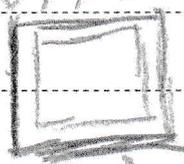
のりすばすきまがなくていす水かあけていき

のりだけかかるとります。そして水をきって

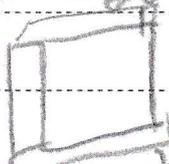
かかるとなまのりができるのです。



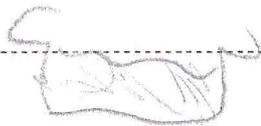
あ
す



あ
す



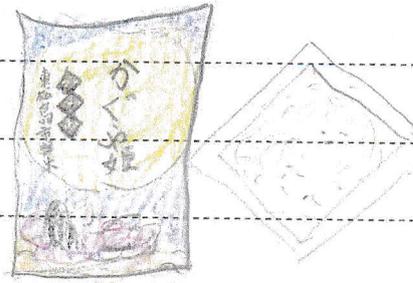
あ
す



東松島のお米 かぐや姫

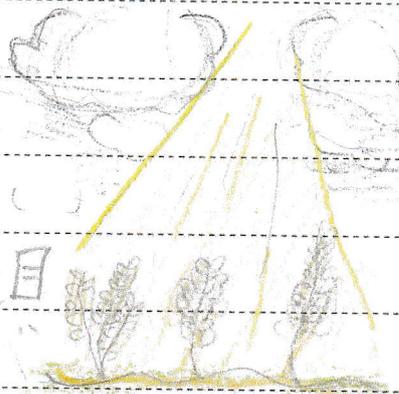
〜「かぐや姫」とは？〜

ササニシキのとつぜんへん
いでたん生したのが「か
ぐや姫」です。大塩で作
られたお米の品種で、
1993年にたん生しました。

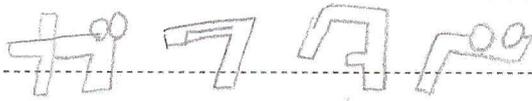


〜「かぐや姫」の名前の由来は？〜

「かぐや姫」という名前の由来は、
冷たいとはめったしたササニシキ
の田んぼに3本のいねが残って
いました。その田んぼに雲の切れ目
からいねにそそぐ太陽の光
が、まるでおとぎ話の「かぐや姫」のよう
だったからです。



今は大塩の農家さんがつくっています。



〜 ガクタベって何？ 〜

みやぎ がおく せしめ たがく ますい
宮城学院女子大学 舛井ゼミと東松島市が
協力して、子どもたちの食育活動などのために
作られた ウェブ Webサイトです。

〜 ガクタベという名前の由来は？ 〜

「学ぶ」のガクと、「食べる」のタベが由来となっ
ています。

〜 矢本東小四年生とのコラボ！ 〜

矢本東小四年生のわたしたちとのコラボで、「ひがまっひがまっ
マップ」と、「学校給食ランナーズ」と、「クイズ10-ジ
」をガクタベにこう新しました。

□ ひがまっひがまっマップ

わたしたちがよく行く東松島のオススメスポット
をしょうがいするマップです！

2 学校給食ランキング

13メニューの中から、一番好きな給食
を選んで投票しました。13メニューの中
から1位にかがやいたのは……カツタベをひら
いて4エック!

3 ひがまっクイズ

わたしたちが考えた問題です。かん単な
問題からむずかしい問題まであります。
ぜひチャレンジしてみてください。