

令和5年度 4年生総合【矢本うまいもの探検隊】



3組

6班

目次

P.2 1) ちびについて

P.3 2) 天皇陛下も食べている! 東松島ののりについて!

P.4~5 トマトについて

P.6~7 4又小麦量日本2位! きのひみつ!?

P.8 カクタベサトのしょうかい

P.9 へん集者から

いちご(四星いちごの意味)

「甘味」「人味」が四星のよに「おいし」という意味で「四星いちご」という名前になった。

もういちごといういちごの名前になった意味ありのおいしさにもういちごという手を伸ばしてしまふからもういちごという名前になりました。

いちごの持ちよう



いちごはビタミンCが豊富。

いちごが白くなったりするのはいくらも病は、カビの種であります。

宮城県のイチゴ生産量は、上位に入り東北ではだんぜんトップ。東木公島市も産地として有名になってきており、いちごおとめ、やもういちご、べにほづ

などがさいばいされています。もうひとつ
は、**奥**ぎに強く病気にかかりにくい品 7
種として研究開発された。

天皇陛下も食べている!

東松島ののりについて!

東松島市ののりは、ミネラルたっぷりの水が流れている海でとってきたものです。なせのり外でできたのかというのりは、昔からあって1300年前から作られているのです。

のりの生産されている時期は、10月から4月まで生産されます。

東松島ののりのいいところは、肉あつでいい香りがのりところです。

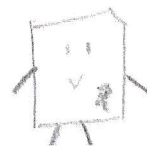
のりを使って、うどんやのりそばなどいろいろな料理があります。

のりの料理では、のりの風味がよくおいしいそうです。

次にのりの作り方です。

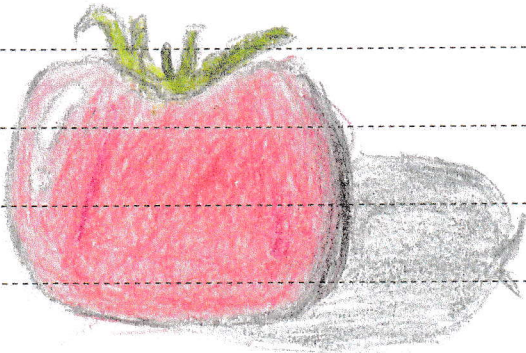
まず水と糸目かいのりが入っているバケツからのりすの上におくをのせそのおくに水に入れてのりをおくの中にはきあよく入れそれをスポンジと板をはさんで10秒ぶんであらわかして作ります。

3



トマトについて

東松島地方のトマトの生産は昭和36年6月に始まり、40年代までじょうじさいが行われた。昭和50年代に入ると、ハウスでの栽培の徐作として夏のトマトさばりが定着その後たいにんの価格低迷などからたいにんに代わってトマトが生育されるようになった。

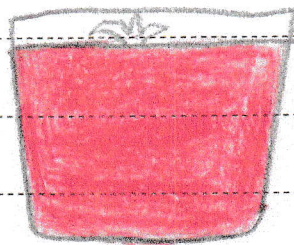


トマト

トマトは、いろいろな料理ができます。トマトゼリーという料理があります。トマトゼリーの作り方は、

水に粉ゼラチンを振り入れて混ぜます。

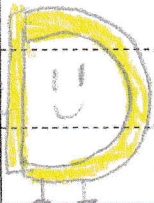
トマトはヘタを取り、ざく切りにしてハンドブレンダーやミキサーにかける2をザルでこしてトマトジュースにし400cc計量する。



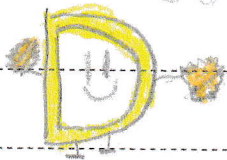
トマトジュースと砂糖を金罫に入れ、80℃位になるまで混ぜながら温める。火を止め、1を加えて溶かす。

4又木産量日本2位!かき

かきは、広島にならんでようしくかき
2位です。(全国)なので年間1.87万
トンも4又木産してあります。かきのおもな
とくちょうは、ごつごつしたからと、中のぷ
りぷりしたみがおいしく、観光客から若
人気を集めています。また、かきはビタミンDな
どミネラルがほうふで栄養がたくさんありぬ
こうによい食品です。かきをたべるときは
すこしてまかきかかります。かきは、からき
むくところから始まります。からきをむくた
めに用意するのは、ナイフ・まなこそしてを七か
いようにする、ぐんてです。まず、貝柱
を七かいるためにしんてをしにナイフを貝のなかへク
ググ入れてブチとぎります。すると貝柱が
切れかきのかいがらが開いて、下の
貝柱を切ってかきをとれます。かきをあらう
ときは、流水ではなく、海水を
使わないと、かきかいたん
でしまいます。わたしがどさ
いにかきむいたときはゴツ



ゴツしていてむす"かしかったけをど.と
てもたのしかたです。12月1日に校外
学習で、のりすき、かきむすたいけん
かきをむいたんですけど、友だちがじょう
す"でした。じっさいにたべてみると、
身がプリプリでとてもおいしかった
です。これを言っているみなさんも
ぜひ東松島のおいしいかきを
たべるきかいいがあったら、くわす"き"
らいをせす"たべてみてくださ"わたし
は東松島のかきは世界1た"とおも
います!!(๑)



東松島市のガイドブック ガクタベ！

ガクタベとは宮城 学院女子大学さんと
矢本東小学校がコラボして、作った、
東松島の観光行こうほうやとくさん品、
さらにわたしたちが作ったクイズまでのも
ていませ。クイズは、かんたんな
問題から、ま、おかしもんだいまで
あって楽しくべんきょうできる、学習
サイトでもみなさんもぜひひっかってみてくだ
さい。

ガクタベのQRコード



へん集者から

この学習を通して東松島市についてもっと
知れました。これからも東松島を大切に作り
ます！！

いちごのことをここにたくさん知ら
したので、これでいちごのことがわか
ったので自分の力になってよかったです。

のりのことをとてもしれて東松島市
ののりのことをみなさんにも伝えた
いです。

トマトのこともたくさん知れてよか
かったです。